

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ванзетурская средняя общеобразовательная школа»  
структурное подразделение «Детский сад Капелька»

Принято  
на родительском собрании  
Протокол № 1  
« 25 » 09. 2019 г.  
Председатель РК С.А. Поляков

Согласовано  
Старший воспитатель  
Сивуха  
А.Л. Сивухина  
« 26 » 09. 2019 г.

Утверждаю  
Директор школы:

С.А. Поляков



## РЕЖИМ ДНЯ

на 2019-2020 учебный год  
(старше-подготовительная группа)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к НОД, 1 НОД	8.55 – 9.25
Подготовка к НОД, 2 НОД	9.35 – 10.00
Подготовка к НОД, 3 НОД	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.25
Подготовка к обеду	12.25 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
НОД	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Уплотненный полдник	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 18.00
Уход домой	18.00