

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ванзетурская средняя общеобразовательная школа»
структурное подразделение «Детский сад Капелька»

Принято
на родительском собрании
Протокол № 1
« 24 » 09.2019
Председатель РК Шува

Согласовано
Старший воспитатель
Шува
А.Л. Сивухина
« 25 » 09.2019

Утверждаю
Директор школы:

С.А. Поляков



РЕЖИМ ДНЯ

на 2019 -2020 учебный год
(младше – средняя группа)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 8.55 |
| Подготовка к НОД, 1 НОД | 8.55 – 9.20 |
| Подготовка к НОД, 2 НОД | 9.30 – 09.45 |
| Подготовка к НОД, 3 НОД | 09.55 – 10.05 |
| Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.05 – 11.55 |
| Подготовка к обеду | 12.00 – 12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.30 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| НОД | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.00 – 16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.30 – 17.00 |
| Игры. Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05 – 18.00 |
| Уход домой | 18.00 |