



Утверждаю.

и.о. директора MAOU "Ванзетурская СОШ"  
структурное подразделение "Детский сад Капелька"

Л.Е. Миляхова  
Приказ № 182/1-од от 30.08.2024г.

Режим дня на 2024-2025 учебный год  
MAOU «Ванзетурская СОШ» структурное подразделение  
«Детский сад Капелька»

с 01 сентября 2024г. по 31 мая 2025г.  
Старше-подготовительная группа

№	Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Утренний приём детей, самостоятельная деятельность в группе	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00
4	Подготовка к НОД, 1 НОД	09.05 – 09.30	09.00 -09.30
5	Подготовка к НОД, 2 НОД	09.40 – 10.05	09.40 - 10.10
6	1 полдник	10.15-10.35	10.15-10.35
7	Игровая деятельность	11.00-11.25	10.35-11.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.10- 12.10	11.10 – 12.10
9	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 – 12.30
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00	12.30 – 15.00
11	Подъём детей, закаливание пробуждающие процедуры	15.00 - 15.10	15.00 – 15.10
12	Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.20	15.10 – 15.30
13	Свободная деятельность в группе, организация НОД	15.20 – 16.20 16.20 - 16.45	15.30 – 16.20 16.20 - 16.50
15	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.45 –17.05	16.50 – 17.10
16	Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 –18.00	17.10 – 18.00
17	Уход детей домой	18.00	18.00