

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Ванзетурская средняя общеобразовательная школа"**

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
(протокол от 11.05.2024г № 5)



ПЛАН
летней оздоровительной работы с дошкольниками разновозрастной
группы (1,5-6 лет) в МАОУ «Ванзетурская СОШ»
структурное подразделение "Детский сад Капелька"
на июнь 2024год

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
01.06. - День защиты детей			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди предмет»	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к выходу на улицу: переодевание; Прогулка: общесадовский музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства» Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

15.20-16.40	Прогулка	Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
02.06. - День солнца			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка, прогулка	Подготовка к выходу на улицу Занятие на детской площадке — беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
10:20-10.40	Психокоррекционная работа	Занятие на детской площадке — игра от телесных зажимов «Птицы», «Снежинки»	Педагог-психолог, воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15.20-16.40	Прогулка	Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
03.06. - День охраны окружающей среды			

08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
09:15-09:45	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10:10	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
10:20-10:40	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-16.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15.20-16.40	Прогулка	Свободные игры	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
06.06. - День русского языка			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал	Воспитатели

		«Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10:10	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина по сказкам А.С. Пушкина	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
10:20-10:40	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15:20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15.20-16.40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице	Воспитатели
07.06. - День дорожной грамотности			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели

09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели, (по согласованию)
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, (по согласованию)
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15.20-16.40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке	Воспитатели
08.06. - День музыки			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание песен	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные музыкальные игры;	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15.20-16.40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
16.40-18.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
09.06. - День игрушки			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — поиск персонажа на карточках	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели

10:20-10.40	Психокоррекционная работа	Дыхательное упражнение «Разноцветное дыхание»	Педагог-психолог
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: подвижные игры; эстафеты	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15.20-16.40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
10.06. - День России			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: концерт «Наш дом – Россия»	Воспитатели

	активность	Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00-12:40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00-18:00	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели

14.06. - День медицинского работника

08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — найди вредную и полезную еду	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
16.40-17.00		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
15.06. - День мультфильмов			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование героев мультфильмов	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие — образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	Воспитатели

	процедуры	Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка:, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
16.06. - День радуги			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
10:20-10.40	Психокоррекционная работа	Изотерапия – рисование пальцами	Педагог-психолог
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка: подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели

15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
17.06. - День желаний			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание; Занятие — высаживание растений	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице,	Воспитатели

16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице,	Воспитатели
20.06. - День ветра и воздуха			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие— эксперимент «где прячется воздух»	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем;	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье по полосе, игры в песочнице	Воспитатели
16.00-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

		посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье по полосе, игры в песочнице	Воспитатели
21.06. - День животных			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий домашних животных	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение с оздоровительными процедурами: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели

		Прогулка: самостоятельные игры на площадке	
22.06. - День памяти и скорби			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09:45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам п. Ванзетур Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на детской площадке	Воспитатели
23.06. - День книги			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

		посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв	Физкультминутки	Воспитатели
10:20-10.40	Психокоррекционная работа, прогулка	Подготовка к выходу на улицу; Танцевальная терапия	Педагог-психолог
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры;	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
24.06. - День спортивных игр			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: игры волейбол, футбол, эстафеты; игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
27.06. - День живописи			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны; самостоятельная деятельности детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — рассматривание натюрмортов, рисование	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка: игры с мячом и скакалкой	Воспитатели

	сть, оздоровительные процедуры	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочницах и с игрушками	Воспитатели
28.06. – День творческих дел			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активно сть, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

		посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: свободные игры	Воспитатели
16.00-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
29.06. – День воздушных шаров			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
10:20-10.40	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активно сть, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры с мячом	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	Воспитатели

	процедуры	Дневной сон;	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
16.40-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
30.06. – День рисунков и игр на асфальте			
08:30-09:00	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
09:00-09:15	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
09:15-09.45	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:45-10.10	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»	Воспитатели
10:10-10:20	Перерыв	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
10:20-10.40	Психокоррекционная работа	Невербальные методы: проективное рисование на асфальте	Педагог-психолог
10.40-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12.40-15.00	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели

15:00-15.20	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
15:20-16:40	Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
16.00-17.00	Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
17.00-18.00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели