**Реализация программы внеурочной деятельности «Мыловар»**

**за 2023-24 уч.год**

**Нагрузка:**

0,5 часа – 17 часов 5,6 класс

С ноября 2023г - «Оч.умелые ручки»

Независимо от нагрузки занятия проводятся по субботам в 2 урока (при необходимости и больше)

Школьная жизнь ребёнка не ограничивается одними только уроками. Для освоения дополнительных знаний, навыков, развития востребованных компетенций, творческих способностей, социального взаимодействия существует внеурочная деятельность, которая является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Одним из наиболее востребованных и модных видов творчества является мыловарение. Сегодня мыло занимает прочные позиции в повседневной жизни, которую без него просто невозможно представить. Каждое занятие вводит ребёнка в удивительный мир творчества, даёт возможность поверить в себя, в свои способности, предусматривает развитие изобразительных, художественно-конструкторских способностей, нестандартного мышления, творческой индивидуальности.

**Кружок «Мыловар»** – это некий способ проявить ребёнку фантазия, а именно воплотить её в полезном деле. Рукодельное мыло не оставит равнодушным ни одного человека. Неповторимые запахи, оригинальное сочетание цветов, глубокое мышление и фантазия – всё это содержит в себе кружок мыловарения. Помимо познавательной цели, кружок по мыловарению развивают творческие способности человека, а также превращают сам процесс в увлекательнейшее и веселое занятие, где есть место креативу, радости и веселью. Изготовление мыла в домашних условиях позволяет получить высококачественный продукт из натуральных ингредиентов, за безопасность которых не стоит беспокоиться.

Развитие творческих и коммуникативных способностей учащихся посредством самовыражения через изготовление изделий из мыла в 2023-2024 учебном году проводится через внеурочнаую деятельность «Мыловар» под руководством учителя химии Леванских Наталии Витальевны.

Мыловарение - это популярное увлечение. Конечно, мыло ручной работы имеет ряд преимуществ перед покупным. Ведь в свое мыло вы можете положить определенные компоненты в зависимости от типа кожи и требований к нему.

Приготовление домашнего мыла - увлекательный, творческий и совсем несложный процесс!

Обучающиеся 5,6,7,8 классов с удовольствием занимаются в творческомобъединении "Мыловар".

При проведении занятий учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка, и осуществляется индивидуально-дифференцированный подход.

**Но для того чтобы приготовить качественное мыло мы с ребятами в первом полугодии изучили  теоретическую часть:**

1.    Способы приготовления мыла ручной работы
2.    Материалы для изготовления мыла в домашних условиях
а)  Виды основ для  мыла ручной работы

б)  Виды красителей для мыла, способы применения

в)  Отдушки, эфирные масла, парфюмерные масла, питательные масла.  Как использовать ароматизаторы для мыла ручной работы

г)  Полезные и красивые добавки: травы, глиттеры, люфа, скрабы и др.

д) Формочки для изготовления мыла

е) Необходимый инвентарь

ж) Техника безопасности

з) Советы начинающему мыловару

И затем только мы приступаем к изготовлению наших чудесных, сугубо индивидуальных изделий.

Во **внеурочной деятельности по мыловарению** воспитанники реализуют свои фантазии, они ощущают себя творцами ведь освоив принципы **мыловарения**, они могут создавать различные объекты окружающей действительности.

Например, **школьники** с удовольствием создают новогодние красивые снежинки, снеговики, елочки.

Используя мыльную основу, полезные для кожи масла и натуральные ингредиенты, ребята варят цветочное **мыло**.

Используемые в творческом объединении различные формы для мыла, красители и ароматизаторы позволяют создавать различные фигурки.

Программа дополнительного образования "Мыловар" позволяет решить разные задачи **обучения** и развития личности **школьника.**

*образовательные:*

- ознакомить учащихся с основами знаний в области **мыловарения;**

- сформировать умения и навыки в практической творческой **деятельности**;

- научить работать с мыльной основой;

- выработать умения и навыки выполнять работу по образцу, согласно предоставленной инструкции, развить индивидуальную творческо-поисковую **деятельность.**

*развивающие:*

- развивать изобразительные способности, художественный вкус, творческое воображение;

- развивать умения оценивать свою работу, корректировать **деятельность**с целью исправления недочетов;

- развивать зрительное восприятие;

- мелкую моторику пальцев рук.

*воспитательные:*

- создать условие для творческого общения в процессе**обучения**, воспитать умение работать в коллективе;

- воспитывать трудолюбие, аккуратность, усидчивость, умение довести начатое дело до конца, уважительное отношение к результатам труда;

- воспитывать интерес к творческой и досуговой **деятельности.**

Со второго полугодия текущего года мы с ребятами воплотили мечту, приступили к изготовлению нового продукта – бомбочек для ванны.

Бомбочки для ванн это не только возможность сделать свой прием ванны приятным: окрасить воду в яркий цвет и создать невероятную атмосферу при помощи аромата, но и получить пользу для кожи и организма в целом.

Последнее время бомбочки для ванн становятся все популярнее. Они встали в один ряд с уходовой косметикой для тела и вот почему.

Во-первых, гидрокарбонат натрия, водящий в состав, невероятно полезен для организма. В результате исследования его влияния на человека выяснилось, что он способен уравновешивать кислотно-щелочной баланс в организме, восстанавливать обмен веществ в клетках, улучшать усвоение кислорода тканями и многое другое. Что так необходимо всем, кто следит не только за своей внешностью, но и хочет поддерживать красоту изнутри.

Вторым важным критерием является то, что в состав бомбочек входят различные масла.

Почему-то не многие знают насколько полезны эфирные масла и поэтому часто их недооценивают. Но случается так, что одно масло может заменить целую серию дорогой косметики, потому что оно не временно устраняет симптомы, а лечит их изнутри. Каждое масло имеет свой спектр действия. Так, например, миндальное масло обладает питательным, смягчающим и разглаживающим действием. Насыщает кожу витаминами Е и F увлажняет, смягчает, восстанавливает, повышает эластичность. Масла розы, лаванды и чайного дерева являются эффективными борцами за вашу красоту и помогут предотвратить появление морщин. Масла жасмина, ромашки, и как бы это не было удивительно, апельсина- хорошо успокаивают, дают новые силы.

Третья, но не по значимости, причина почему бомбочки для ванн столь хороши – это сам способ их использования, то есть принятие ванны. Теплая вода хорошо распаривает кожу, раскрывает поры. Если это все соединить еще и с необычными бомбочками для ванн и питательными масками для лица, то вы получите двойное очищение и результат. Поэтому принимать такие процедуры стоит хотя бы для того, чтобы получить максимум пользы. Так же такие ванны хорошо снимают стресс и усталость, что просто необходимо после напряжённого дня Для тех, кто занимается спортом такие ванны могут стать спасением- они снимут мышечное напряжение и помогут расслабиться после изнурительной тренировки. Но при этом важно помнить, чтобы температура воды была комфортной и ни в коем случае не горячей! После приема ванны вполне достаточно просто нанести на кожу питательный или увлажняющий крем и отдохнуть полчасика в тихой обстановке. Такая процедура - замечательное завершение трудового дня, после которой блаженственное ощущение и крепкий сон вам обеспечен

## Ребят я познакомила с **видами бомбочек для ванн:**

* Ароматические. В их состав входят натуральные эфирные масла, которые не только дают приятный запах, но и оказывают положительный эффект на кожу. В некоторые бомбочки добавляют искусственные ароматизаторы.
* Без запаха. Такие бомбочки считаются более натуральными. В качестве активных компонентов выступают различные соли. Они восполняют недостаток минеральных веществ.
* Пенные. В их состав входят и кислоты, и щелочи. Именно поэтому они пенятся. Благодаря такому свойству бомбочки хорошо очищают дерму.

Далее рассмотрели бомбочки по критерию их эффекта:

1. Освежающие и тонизирующие. В составе таких бурлящих шаров можно найти масло эвкалипта, можжевельника и цитрусовых фруктов.
2. Расслабляющие. Они улучшают настроение и избавляют от бессонницы. В их состав входят масла лаванды и шалфея.
3. Иммуномодулирующие. Такие бомбочки для ванн помогают избавиться от простуды и защищают от новых заболеваний. В состав подобных средств входят масла ромашки, сосны и пихты.
4. Восстанавливающие. Они делают кожу более свежей. Такие бомбочки снимают мышечную усталость. В них можно найти эфирные масла розмарина, лимона и апельсина.

## **Можем дать совет покупателям: Как правильно выбрать бомбочку в магазине?**

Очень важно обращать внимание на состав бомбочек

1. Гипоаллергенность. Самыми лучшими считаются бомбочки, которые не содержат аллергенов. При первом применении нового средства обязательно нужно провести тест. Небольшой кусочек бомбочки следует поместить в воду и засунуть в нее руку. Если негативных последствий не наблюдается, бомбочкой можно смело пользоваться.
2. Натуральность. Горячая вода способствует расширению пор. А это значит, что вредные вещества будут лучше проникать в организм. Поэтому мы бомбочки только с органическим составом.
3. Отсутствие синтетических компонентов. К ним относятся красители, ароматизаторы, консерванты и блестки. Они негативно влияют на здоровье кожи.
4. Свежеть и качество упаковки. Обязательно нужно смотреть срок годности средства и на целостность его упаковки.

Наши работы можно посмотреть по ссылке <https://nsportal.ru/user/30600/page/kruzhok-mylovar>

Информация о деятельности также размещена в ВК на странице сообщества МАОУ» Ванзетурская СОШ»

Что может быть лучше времени, проведенного с удовольствием?

Только время, проведенное с пользой!

Результатом работы по данному направлению является 2 выполненных учебных проекта по данному направлению: Енина Кристина 8 класс, Лесник Артём 5 класс.

Подарки на праздники участникам образовательного процесса.

Руководитель внеурочной деятельности «Мыловар»

 учитель химии, биологии Наталия Витальевна Леванских

 12.05.2024г