**Родительские «НЕЛЬЗЯ» при соблюдении режима дня.**

***НЕЛЬЗЯ:***

*Будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему.*

**Кормить ребенка перед школой и после нее сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребенку такая еда нравится.**

*Требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов;*

**Сразу после школьных уроков выполнять домашние задания;**

*Лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе;*

**Заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права;**

*Кричать на ребенка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности;*

**Заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика;**

*Не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий;*

**Ждать папу и маму, чтобы начать выполнять уроки;**

*Сидеть у телевизора и за компьютером более 40 – 45 минут в день:*

**Смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры;**

*Ругать ребенка перед сном;*

**Не прощать ошибки и неудачи ребенка.**