

Путешествие в страну Здоровья.

классный час в 4 классе

Составила классный руководитель: Грознова Л.Р.

МБОУ «Ванзетурская СОШ» 2019 г

Кто путешествует?

- «Крепыши»,
- «Бодрячки»,

Карта путешествия.



Город «Витаминный»



Проверим себя?

- Крепыши»,– где есть витамин А?
- (морковь, масло, молоко, капуста и др.)
- «Бодрячки»,
- - где есть витамин В?
- (рж. хлеб, салат, овсянка, картофель и др.)
- Крепыши»,-- где есть витамин С?
- (апельсин, перец, помидор, шиповник и др.)
- «Бодрячки»,
- – где ещё есть витамин С?

Город «Спортивный»



**Задание такое: написать на листочках,
какие виды спорта вы знаете?**



Город «Лесные лекарства»



A lush green forest scene with several birch trees in the background and a dense field of various green herbs and plants in the foreground. The text is overlaid in red on the left side of the image.

**Много трав растёт
полезных**

На земле страны родной.

**Могут справиться с
болезнью**

Мята, пижма, зверобой.

Город «Чистюлькино»



- 
- A colorful illustration from a children's book. On the left, a large, white, bearded man with a green cap is washing his face in a wooden sink. He has a surprised expression. On the right, a young boy in a yellow shirt and blue shorts is looking at him with a concerned or surprised expression. The background is a blue wall with various household items floating in the air, including a teacup, a spoon, a brush, and a hat. The text is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font, with each line starting with a blue dot.
- **Все Чуковского читали**
 - **И его давно узнали!**
 - **Он великий умывальник,**
 - **Знаменитый Мойдодыр,**
 - **Умывальников**
начальник
 - **И мочалок командир.**

*На этом наше
путешествие
закончилось.*

*Всем желаем быть
всегда здоровыми и
весёлыми !*