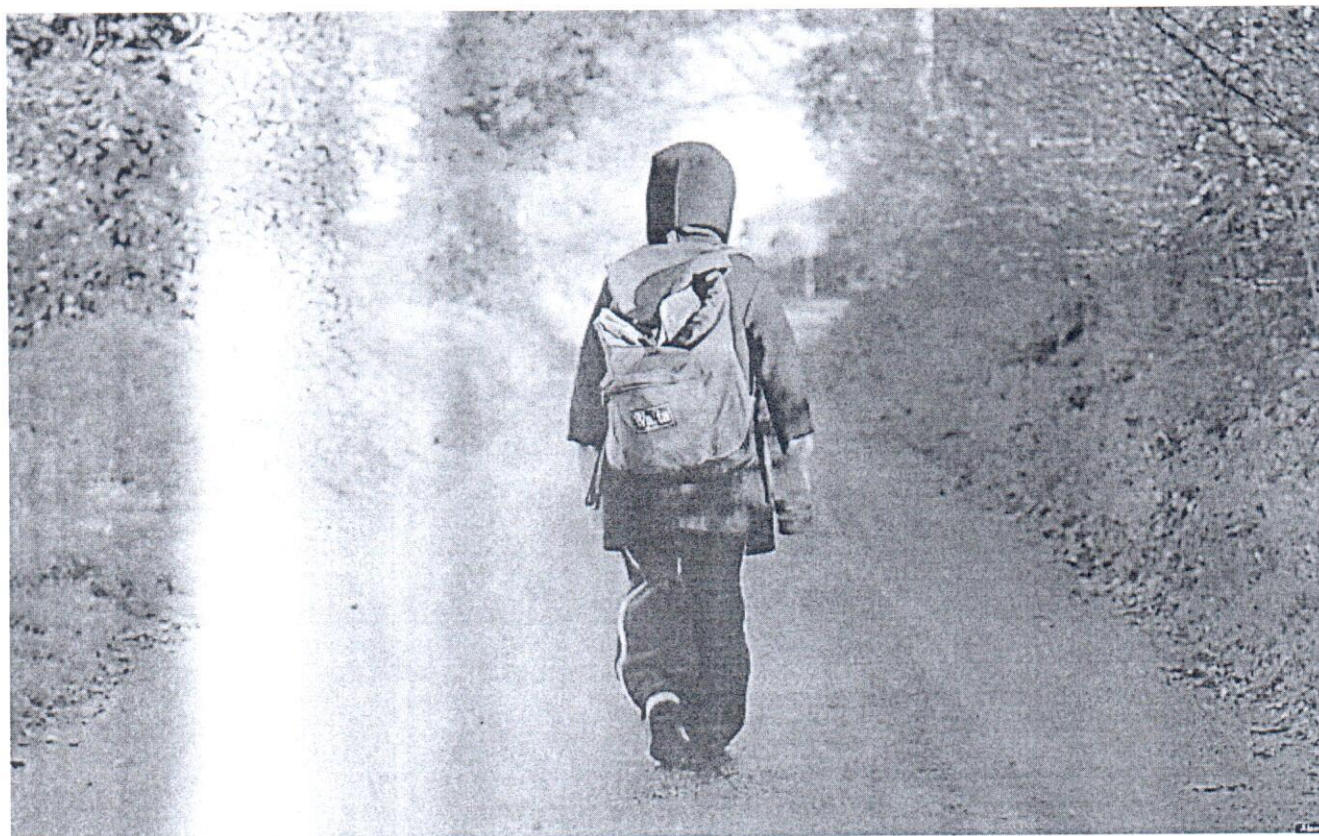


МБОУ «Ванзетурская СОШ»

**План – конспект
Классного часа
по теме «Самовольные уходы и их
последствия»**



Кл. руководитель
Н.В.Леванских.

п. Ванзетур, 2021г

Тема: «Самовольные уходы и их последствия».

Цели:

образовательная: познакомить учащихся с разными аспектами последствий самовольных уходов, с точки зрения закона и морали;

развивающая: способствовать развитию умения строить взаимоотношения с другими людьми, находить выход из конфликтных ситуаций;

воспитательная: способствовать воспитанию законопослушного гражданина.

Оборудование: листы бумаги, ручки, карточки с вопросами.

Форма проведения: дискуссия.

Ход занятия.

Вводная часть

Добрый день, ребята! Тема нашего разговора сегодня: Самовольные уходы и их последствия.

На этом занятии мы с вами рассмотрим причины побега, что делать, если возникло желание сбежать.

Основная часть

В качестве разминки ответьте мне на вопрос: Чем я могу гордиться? За что меня любят?

- Мне нравится, что я хорошо учусь.
- Я молодец, потому что у меня часто хорошее настроение.
- Я хороший друг. Меня уважают в коллективе.

Как вы понимаете словосочетание «самовольный уход»?

Т.е. когда ушел из нашего центра, школы, дома и не отпросился у воспитателя, учителя, родителей или других взрослых (Ответы воспитанников)

В юности у человека имеется огромный выбор жизненных дорог. Мы можем привести примеры жизненного пути многих людей, знаменитых и не очень, которые добились определенных успехов в своей жизни. Но есть и

такие, кто уже резко ограничивает свои возможности: это те, кто оказался в зависимости от собственных пагубных пристрастий. Как вы думаете, о ком идет речь? Конечно о людях, которые употребляют алкоголь.

Основная часть

Алкоголь – это универсальное средство, которое способно человека разумного превратить в безрассудное существо. Разрушение личности у взрослого, злоупотребляющего алкоголем, происходит в среднем через 10 лет, в то же время у подростка такие изменения происходят через 3-4 года. (Как вы думаете, ребята, почему организм ребенка так быстро привыкает к алкоголю? Есть ли среди ваших знакомых, друзей подростки употребляющие алкоголь? Как они выглядят?)

Становясь подростком, употребляющий алкоголь, становится вялым, пассивным, равнодушным или, наоборот, раздражительным, несдержанным, агрессивным. Резко меняется характер – возникают конфликты со взрослыми, друзьями. Подросток начинает терять чувство долга, чести, дружбы, любви. Появляются цели, связанные с поиском алкоголя и компания для его употребления. Учеба, спорт, музыка перестают интересовать пьющего подростка. Нет цели, нет желания что-то узнать, совершенствоваться физически – развивается слабоумие. Вот почему очень опасно начинать эксперименты с алкоголем в детском и подростковом возрасте, когда организм еще недостаточно зрел и не способен оказать сопротивление разрушающему действию алкоголя. Известны случаи, когда маленькие дети погибали от 60-70г водки, а 100-150 г водки могут вызвать смерть ребенка 8-10 лет.

Особенно опасен алкоголь для девочек-подростков, которые быстрее привыкают к нему. Женскому организму свойственно более ускоренное течение, быстро развиваются явления алкогольной деградации личности. Девочки начинают опускаться, забрасывают учебу, перестают заботиться о себе и окружающих, становятся злобными, жестокими, агрессивными. (Как

вы думаете, ребята, к каким пагубным последствиям в будущем еще может привести употребление девочками-подростками алкоголя?)

Каковы причины выбора такой жизни? Ребята, давайте подумаем и скажем вместе!

- любопытство;
- давление группы, отсутствие навыка отказа;
- попытка решить проблемы, установить дружеские отношения со сверстниками;
- возможность привлечь внимание;
- скука, неумение интересно проводить свободное время.

Как именно алкоголь влияет на ваше, ребята, здоровье? (ответы детей)

Алкоголь в первую очередь поражает нервную систему. Воздействуя на важнейшие отделы коры больших полушарий, алкоголь нарушает четкость и точность мыслительных процессов. В результате этого нарушается ориентация в пространстве, утрачивается разумный контроль над своим поведением.

Алкоголь, попадая в организм, оказывает отрицательное воздействие на внутренние органы, обостряет имеющиеся хронические заболевания. В результате воздействия алкоголя на организм возникает язвенная болезнь желудка и кишечника, гастриты и энтероколиты, болезни сердца и почек, гипертония, цирроз печени, злокачественные заболевания, неминуемо ведущие к преждевременной смерти.






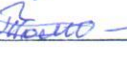
Злоупотребление алкоголем - это формирование зависимости от него, что является болезнью. Давайте подумаем, ребята, можете ли вы помочь своим друзьям и знакомым избавиться от алкогольной зависимости?

Сейчас, ребята, вы попробуете написать, как помочь друзьям и знакомым избавиться от вредной привычки. (дети пишут на листах бумаги)

Заключительная часть

Итак, мы с вами, ребята, убедились, что алкоголизм – это страшная болезнь, это беда. Процесс возникновения алкоголизма идёт в подростковом возрасте в 5-10 раз быстрее, чем у взрослого. Теряются друзья и знакомые. Люди, которые раньше любившие друг друга, становятся врагами. Деградирует личность, разрушается здоровье. Употреблять алкогольные напитки нельзя, тогда зло обойдет вас стороной.

Как только вы начинаете жить, определяете жизненные принципы, ищете свои способности, которыми одарила вас природа. Давайте творить, стремиться к гармонии (внутренней и внешней), к знаниям, приобщаться к культуре и ценностям, и это поможет обойти такое страшное заболевание, как алкоголизм.

Садыков Кирилл /  « 15 » декабря 20 21 г
Ткаченко Даниил /  « 15 » декабря 20 21 г
Исраилов Мисир /  « 15 » декабря 20 21 г
Маймак Богдан /  « 15 » декабря 20 21 г
Канакина Анна /  « 15 » декабря 20 21 г
Бусетова Юсуп /  « 15 » декабря 20 21 г