

Ура каникулы! Как подготовиться к летним каникулам?



Наконец- то закончился учебный год в МБОУ «Ванзетурская СОШ».

Родители и дети могут спокойно вздохнуть до следующего учебного года. Не нужно готовить уроки, выполнять домашние задания. Наступает пора отдыха! В это время родителям очень важно - подумать, как ребенок будет проводить летние каникулы. Потому, что появляется очень много свободного времени и ребенок предоставлен сам себе.



### ***ВАРИАНТЫ ПРОВЕДЕНИЯ КАНИКУЛ.***

1. *Летний лагерь.* Многие родители отправляют туда своих детей.

Очень хорошо, когда ребенок хочет поехать в лагерь. Он обучен санитарно-гигиеническим навыкам, самостоятелен для его возраста, умеет адаптироваться, знакомиться и общаться с другими детьми, приспосабливаться к новой ситуации.

А если ребенок едет первый раз - то его нужно подготовить.

Объясните ребенку, что представляет собой лагерь, какой там режим дня, объясните, что там будут воспитатели, другие дети. Покажите картинки, с летней тематикой в лагере. Расскажите о том, как другие дети - знакомых, родственников - отдыхали в лагере, о своем детстве.

Скажите ребенку, что он едет туда чтобы, отдохнуть, познакомиться с новыми друзьями, оздоровиться (отдых на море).

## ***2. Поездка к бабушкам и дедушкам на все лето.***

Нужно узнать мнение ребенка - хочет он ехать к ним или не хочет. Нужно рассказать ребенку - чем он там может заниматься, что делать. Необходимо подготовить родственников, а именно чем можно заниматься вместе с ребенком и как с пользой проводить время, чтобы ребенок не был предоставлен сам себе.

Разговаривать с ребенком по телефону, чтобы он рассказывал о своей жизни, о своих друзьях, занятиях. Чтобы родители, а также бабушки знали - как и с кем ребенок проводит время.

## ***3. Если ребенок большую часть времени будет находится дома.***

Обязательно давать бытовые поручения (дела), разного рода развивающие занятия - немного, не загружая, чтение, посещение различных мастер -классов. Сейчас их очень много, где дети могут научиться новому и с пользой провести время.

Самое главное, чтобы ребенок не скучал от безделья. Конечно можно немного побездельничать, на то и каникулы. Главное, чтобы все в меру.

## ***4. Для подростков.***

Желательно, чтобы ребята - хотя бы немного, по возможности поработали. Хорошо, если у родителей есть такая возможность, чтобы подросток что-то выполнял полезное, какую -то работу (в офисе или на предприятии) и получал за это деньги.

Возрастает чувство самоуважения (я сам умею зарабатывать деньги и распоряжаюсь ими), лучше идет социальная адаптация к взрослому миру.

Приобретаются новые умения и навыки.

Поэтому, чтобы каникулы прошли хорошо, ребенок отдохнул, восстановил свои силы, а не устал от безделья или "зависания в компьютере» - отдых нужно планировать.

Чтобы с новыми силами, окунуться в насыщенную школьную жизнь.

А пока весна...

Скоро лето. Ура! Каникулы!

***Удачи и хорошего летнего отдыха вам и вашим детям!***