

**Муниципальное казенное общеобразовательное
учреждение
Ванзетурская средняя общеобразовательная школа**

**Социальный
педагог:
Косенко Марина
Анатольевна**



Внеклассное мероприятие в начальной школе "Здоровому – все здорово!"



Цель:

учить быть здоровыми душой и телом , ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья

уметь применять знания и умения по ЗОЖ в жизни и быту

воспитывать у детей потребность в заботливом и внимательном отношении к своему здоровью.

Задачи:

- воспитать у детей ответственное отношение к своему здоровью в противовес нарастающей в среде школьников табако-, нарко- и алкогольной зависимости;
- сформировать навыки безопасного поведения в природе и быту;
- сформировать понимание, что здоровье — это бесценный дар.

Оборудование:

мультимедийная презентация, аппликации ромашек, маркеры, воздушные шары.

Методы:

По источникам знаний: практические;

По степени взаимодействия с учителем: самостоятельная работа:

По характеру познавательной деятельности учащихся: частично-поисковые:

По принципу расчленения или соединения знаний: обобщающие:

По характеру движения мысли от незнания к знанию: индуктивные, дедуктивные.

Приемы использованные в ходе урока:

игра, самостоятельные обобщения по частным вопросам, самостоятельная работа с элементами исследования, решение познавательных задач, повторение информации, частичный мыслительный эксперимент,

Структура мероприятия:

Приветствие.

Представление команд.

Конкурс “Полезная привычка”.

Конкурс “Здоровье”.

Игра «Самый внимательный».

Конкурс “Друзья здоровья”.

Конкурс “Здоровому все здорово”.

Конкурс “Сила духа”.

Блицтурнир для капитанов.

Подведение итогов.

Награждение победителей.

Приветствие.

Приветствуем всех, кто время
нашел,
И в школу на праздник здоровья
пришел!
Пусть зима стучит в окно,
Но в зале у нас тепло и светло!
Мы здесь подрастаем, мужаем мы
здесь.
И набираем, естественно вес!
Всегда мы здоровы, с зарядкой
дружны,
Нам спорт с физкультурой как
воздух нужны,
А с ними порядок, уют, чистота,
Эстетика. В общем, сама красота!
Здоровье свое сбережем с малых
лет.
Оно нас избавит от болей и бед.



Представление команд

(команды по очереди показывают свои эмблемы и говорят девизы).

“Чистюли”:

“Мы чистюли лучше (чище) всех
Сегодня к нам придет успех”.

“Витаминки”:

“Витамины поглощайте,
И здоровью помогайте”.

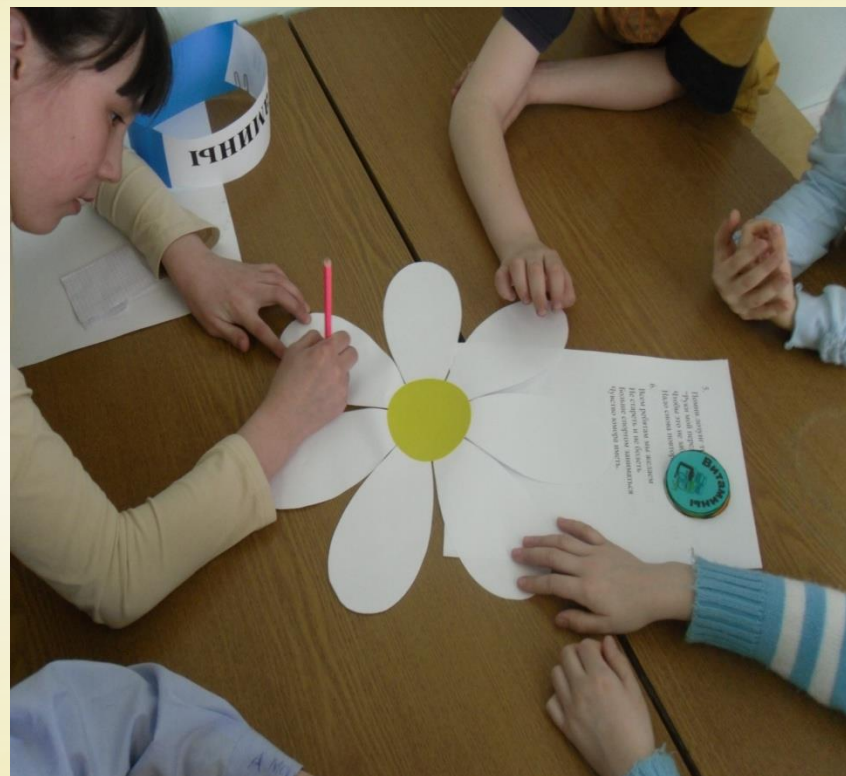
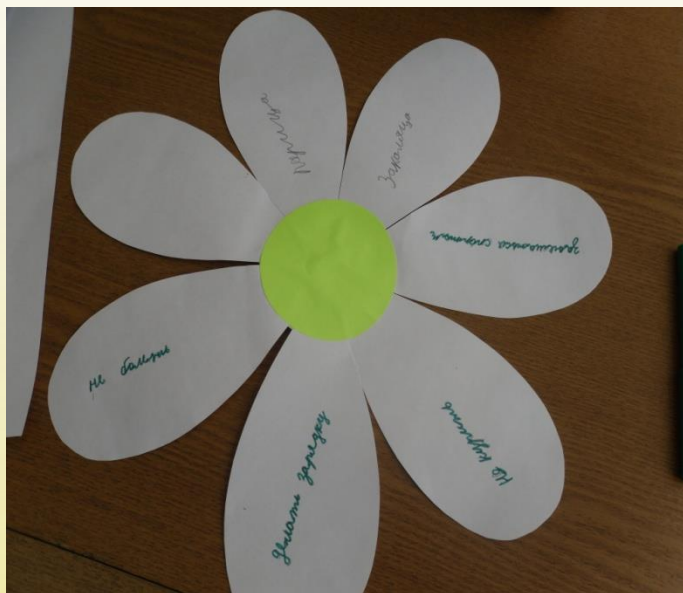
“Крепыши”:

“Мы крепыши не малыши,
В игрушки не играем,
Мы любим спорт и мы сильны,
И вам не проиграем!”



Конкурс “Полезная привычка”

Перед каждой командой находится ромашка на каждом лепестке необходимо написать полезные советы для других команд, которые помогают укреплять и сохранять здоровье



Конкурс “Здоровье”

Нужно на каждую букву этого слова придумать и записать слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни. За каждое правильно подобранное слово 1 балл

З - здоровье, зарядка, закалка,

Д - диета, душ, диетолог,

О - отдых

Р - режим, расческа, ракетка, рюкзачок

В - вода, витамины, врач

Е - еда



Игра «Самый внимательный»

В этой игре проверяется внимание. Слушайте вопросы, которые задаёт ведущий. Если ответ отрицательный то все молчат, а если положительный отвечают хором фразой: “Это я, это я, это все мои друзья”.



Конкурс “Друзья здоровья”

Отгадать загадку, о том, что является друзьями здоровья. Командам загадываются загадки. Если никто из команды не отгадал, то очередь переходит следующей команде.

Две сестры летом зелены,
К осени одна краснеет,
Другая чернеет (*смородина*)

Каротином он богат
И полезен для ребят.
Нам с земли тащить не вновь
За зеленый его хвост (*морковь*)



Конкурс “Здоровому все здорово”

Американские ученые выяснили, что когда человек смеётся, в его легкие поступает почти втрое больше воздуха. Кроме того, смех прекрасно тренирует голосовые связки. Так что смейтесь на здоровье!

Чья команда заразительнее будет смеяться та и выиграет конкурс!



Конкурс “Сила духа”

Представитель от каждой команды должен быстро надуть шар и его лопнуть.

“Мы крепыши не малыши,
В игрушки не играем,
Мы любим спорт и мы
сильны,
И вам не проиграем!”



Блицтурнир для капитанов

Ведущий: “Здоровье не купишь – его разум дарит” - под таким девизом мы проводим блицтурнир. За быстрый и правильный ответ капитан приносит своей команде бал.

Весной растет, летом цветет
Осенью осыпается
А цветок – не медок,
Лечит от гриппа, кашля и хрипа. *(Луна)*



Подведение итогов.



Награждение победителей

