

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

1. Осторожно возле водоемов!

- Помните! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!
- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе у водных объектов!
- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов (пруды, реки, колодцы и пр.)!
- За купающимися детьми должен быть постоянный и непрерывный контроль со стороны взрослых! Особенно важно не оставлять у воды малышей, потому что они могут оступиться, упасть и захлебнуться водой.
- Обучайте детей правила безопасного поведения на воде и плаванию. Уделите им максимум своего внимания: чаще разговаривайте с детьми, рассказывайте им о возможных опасностях и правилах безопасного поведения! А главное, на собственном примере научите их вести себя так, чтобы не попасть в беду.



2. Осторожно на дороге!

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице, во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с ребенком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Только Ваш пример сможет научить ребенка правильно вести себя на дороге.

- Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.
- Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.

3. Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипедах:

- Крутой склон дороги;
- Неровности на дороге;
- Проезжающий транспорт;

Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.

Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

4. Осторожно: насекомые.

- Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.
- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
- Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

5. Правила безопасности вашего ребёнка дома:

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

*Скоро лето, всем известно,
Но запомнить всем полезно
правил несколько, друзья,
А точней, что делать можно,
а чего совсем нельзя.
Как вести себя в природе,
у воды и во дворе-
Наши правила простые
всё расскажут детворе.*

И друг, и враг - Солнце.



Бесспорно, солнце — главный источник витамина D, и лето это прекрасная возможность восполнить его запасы в детском организме. Однако тепловой удар и обезвоживание во время жары способны принести достаточно вреда хрупкому организму ребенка.

Пик солнечной активности приходится на временной промежуток с 10 до 16 часов. В это время ребенок должен как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами.

Чтобы предотвратить тепловой удар у ребенка, перед каждым выходом на улицу одевайте ему головной убор.

Используйте дополнительные средства защиты в виде кремов с высокой степенью защиты (SPF 20, SPF 30). Их следует наносить за 20 минут до выхода. Если же тепловой удар у ребенка все-таки случился, незамедлительно перенесите его в прохладное место, протрите лицо и открытые части тела влажным полотенцем, отпаивайте его небольшим количеством воды. При ухудшении состояния ребенка вызывайте скорую помощь.

Избегайте обезвоживания. Давайте ребенку как можно больше простой воды во время его пребывания на солнце

Помните!

1. Отдых — это хорошо. Неорганизованный отдых — плохо!
2. Солнце — это прекрасно. Отсутствие тени — плохо!
3. Прогулки, свежий воздух, морской воздух, купание — это хорошо. Многочасовое купание и не контролируемые прогулки - плохо и опасно!
4. Экзотика — это хорошо. Заморские инфекции — опасно!

**МБОУ «Ванзетурская СОШ»
структурное подразделение
"Детский сад Капелька"**

ВНИМАНИЕ!



Подготовили воспитатели: Ковалюк М.В.
Манцева А.А., Долгова Г.А., Афанасьева Н.В