«КРОСС НАЦИИ» -2024

21 сентября состоялся праздник спорта и здоровья, посвященный Всероссийскому Дню бега.

Бег – это прекрасное, самое доступное средство оздоровления и развития жизненно важных качеств человека: выносливости, быстроты. Главная цель данного мероприятия — пропаганда здорового образа жизни и привлечение педагогов, работников школы, ребят и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, а также – заряд яркими положительными эмоциями и впечатлениями. Все участники кросса старались приложить максимум усилий, чтобы прибежать к финишной черте первыми. А самый главный приз, который разыгрывался в этот день — хорошее настроение, положительные эмоции. Этот приз в избытке получили все участники праздника!

Это отличная возможность почувствовать единение нашей большой школьной семьи. А для некоторых ребят эти соревнования могут стать стартом и в большую спортивную жизнь. Настоящий праздник спорта. Мы видим, что спорт детям и родителям не безразличен. Видно, что все были в приподнятом настроении, пришли с энтузиазмом. Спорт - это здорово. Чем больше спорта, тем более вырастет здоровое поколение. Благодарим всех участников и надеемся на скорую встречу!

Зам. по ВР Косенко М.А.