

**Анализ результатов анкетирования родителей
(законных представителей)
по вопросам формирования у детей культуры здорового
питания**

В сентябре 2023 года в МАОУ «Ванзетурская СОШ» классными руководителями проводилось анкетирование «Культура здорового питания у детей» с целью улучшения качества работы по организации горячего питания.

В анкетировании приняло участие 25 родителей (законных представителей) детей, посещающих школу. Содержанием бланка анкеты был перечень вопросов, на которые отвечали родители (законные представители).

В результате проведенной работы были получены следующие результаты:

На вопрос 1. Сколько раз в день питается Ваш ребенок?

- Два- 1 (4%)
- Три- 6 (24%)
- Четыре- 13 (52%)
- Пять и более- 5 (20%)

2. Завтракает ли Ваш ребенок?

- Да – 22 (88%)
- Нет- 3 (12%)

3. Когда ужинает Ваш ребенок?

- Перед сном- 0
- За один час до сна – 13 (52%)
- За два часа до сна- 12 (48%)
- Не ужинает- 0

4. Часто ли ест Ваш ребенок:

| | Да | нет |
|---|-----------|------------|
| • каши: | 22 | 3 |
| • яйца: | 18 | 7 |
| • молочную пищу: | 20 | 5 |
| • конфеты: | 18 | 7 |
| • соленья: | 12 | 13 |
| • жирную и жареную пищу: | 7 | 18 |
| • белый хлеб, булочки, пироги, печенье: | 25 | 0 |

5. Сколько раз в день Ваш ребенок употребляет молоко, йогурт, кефир:

- 0 раз- 2
- 1 раз – 9
- 2-3 раза- 8
- 3-4 раза- 1
- 4-5 раз- 4
- нет ответа -1

6. Сколько видов свежих овощей и фруктов съедает Ваш ребенок за один день?

- 2-3 – 6
- 3-4 - 5
- 5-6 -10
- нет ответа - 4

7. Часто ли пьет Ваш ребенок:

| | Да | нет |
|--|----|-----|
|--|----|-----|

- | | | |
|-------------------------|----|----|
| • газированные напитки: | 4 | 21 |
| • соки: | 22 | 3 |
| • молоко или кефир: | 18 | 7 |
| • воду: | 24 | 1 |
| • минеральную воду: | 3 | 22 |
| • чай: | 24 | 1 |
| • кофе: | 5 | 20 |
| • компот: | 16 | 9 |
| • настой из трав: | 5 | 20 |

8. Считаете ли Вы, что пища, которую употребляет Ваш ребенок, разнообразна, богата белками, углеводами, минеральными веществами, витаминами, полезна для здоровья?

- Да- 19 (76%)
- Нет- 6 (24%)

9. Каков, по Вашему мнению, вес Вашего ребенка?

- Нормальный- 22 (88%)
- Недостаточный- 1 (4%)
- Избыточный- 2 (8%)

10. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?

- Да – 23 (92%)
- Нет – 0
- Затрудняюсь ответить – 2

11. Считаете ли Вы рациональным организацию горячего питания в школе?

- Да- 18 (72%)
- Нет- 0
- Затрудняюсь ответить-7

12. Удовлетворены ли качеством приготовления пищи?

- Да- 19 (76%)
- Нет- 0
- Затрудняюсь ответить-6

13. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?

- Да- 22 (88%)
- Нет- 0
- Затрудняюсь ответить-3

14. Ваши предложения по организации питания в школе:

- Все устраивает
- Спасибо за заботу
- Предложений нет
- Больше давали фруктов

Результаты анкетирования: родители (законные представители), принявшие участие в анкетировании понимают роль правильного питания для развития и роста ребенка и обсуждают вопросы правильного питания в семье, знают вкусы и предпочтения своего ребенка, считают, что пища, которую употребляет их ребенок, должна быть разнообразна и полезна. Но, проанализировав анкеты родителей, мы видим, что не все родители (законные представители) при организации здорового питания придают особого значения таким блюдам в питании детей, как каши, овощные и молочные блюда. Исходя из результатов анкетирования, рекомендовано проводить просветительские и консультативные работы с родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам культуры здорового питания.

Ответственный по ВР: Косенко М.А.