


- Независимо от того, является ли человек писателем или читателем, задача его состоит прежде всего в том, чтобы прожить свою собственную, а не навязанную или предписанную извне, даже самым благородным образом выглядящую жизнь. Ибо она у каждого из нас только одна, и мы хорошо знаем, чем всё это кончается.

И. Бродский. Нобелевская
лекция

Тема. Значение темперамента в профессиональном самоопределении личности

Цель. Знакомство с понятием «темперамент», его типами и свойствами. Раскрыть особенности проявления темперамента в различных видах профессиональной деятельности.



темперамент

- Врожденное индивидуальное качество человека, характеризующее степень уравновешенности и эмоциональной подвижности.

Флегматик

- Обладает сильным типом нервной системы, преобладание процессов торможения над возбуждением, низкая подвижность НС (стабильность).
- человек спокойный, ровный, надежный, сдержанный, мирный, рассудительный, осторожный, пассивный.

Сангвиник

- Обладает средней по силе нервной системой, уравновешенностью нервных процессов, высокой подвижностью нервной системы.
- человек беззаботный, живой, беспечный, доступный, разговорчивый, открытый, общительный, лидер.

Холерик

- Обладает сильной нервной системой, преобладание процессов возбуждения над процессами торможения, высокой подвижностью нервной системы.
- человек активный, оптимистичный, импульсивный, переменчивый, возбудимый, агрессивный, беспокойный, обидчивый.

Меланхолик

- Имеют слабый тип нервной системы, среднюю подвижность и неуравновешенность нервной системы.
- человек тихий, необщительный, замкнутый, пессимистичный, трезвый, грустный, тревожный, угрюмый.

работоспособность



Медицинская сестра

- *Требования к индивидуальным особенностям специалиста:* тонкая зрительная, слуховая и тактильная чувствительность, точная сенсомоторная координация, способность к высокой концентрации и переключению внимания, высокая эмоциональная устойчивость, общительность, чуткость.