

## ЧТО СКАЗАТЬ РЕБЕНКУ О ВИЧ?

- ▶ ВИЧ – это вирус, который разрушает иммунную систему человека.
- ▶ По внешнему виду нельзя определить болен человек или нет.
- ▶ Узнать о заболевании можно, только сдав кровь на ВИЧ.
- ▶ Дружба, общение, бытовые контакты, совместное обучение с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно безопасно.

## НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, ЧТО РИСК ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ЕСТЬ В СИТУАЦИЯХ:

- ▶ При использовании чужих инструментов для инъекций (в процессе употребления наркотиков, при нанесении татуировки, пирсинга) и чужих предметов личной гигиены (зубная щетка, бритвенный станок).
- ▶ При половом контакте без презерватива.
- ▶ От матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

*Помните, что Вы являетесь человеком, которому ребенок доверяет больше других и от которого сын или дочь могут получить наибольшую помощь.*

Если помощь и поддержка для разговора на «сложную тему» необходима Вам, обращайтесь к специалистам Центра СПИД, у которых есть опыт работы в этой сфере. Профессионалы помогут выбрать наилучший способ, место и время для индивидуального разговора. По желанию родителей специалисты могут провести профилактические групповые занятия с детьми, принять участие в тематических классных часах в образовательном учреждении.

## КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ:

### ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

КУ «Центр СПИД»  
ул. Гагарина, 106, корп. 2  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3467) 33-09-09

### СУРГУТ

Филиал в городе Сургуте  
ул. Геологическая, 18  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3462) 25-07-89

### НИЖНЕВАРТОВСК

Филиал в городе Нижневартовске  
ул. Спортивная, 19  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3466) 43-30-30

### ПЫТЬ-ЯХ

Филиал в городе Пыть-Яхе  
8 мкр., ул. Православная, 10  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3463) 42-83-62

**Дополнительная информация на сайте  
[WWW.AIDS-86.INFO](http://WWW.AIDS-86.INFO)**

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корп. 2,  
тел: 8 (3467) 33-13-21,  
в 2017 году.

Составитель: педагог-психолог Морозова М.Б.

Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс»  
г. Тюмень, ул. Минская, 3г, корп. 3, тел.: 8 (3452) 41-99-30, 41-99-82  
Тираж: 3500 экз.

18 +



## КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

*Мы не всегда можем сделать будущее лучшим для наших детей, но мы всегда можем их к нему подготовить.*

*Франклин Рузвельт*



**Если Вы держите этот буклет в руках, значит, скорее всего, у Вас есть дети и Вас волнует их будущее!**

г. Ханты-Мансийск, 2017





## «СЛОЖНАЯ ТЕМА»

Перед современными родителями стоит непростая задача – помочь ребенку разобраться в море противоречивой информации, выработать отношение к ней, сформировать ответственную жизненную позицию. Сделать это – значит подготовить ребенка к самостоятельной жизни.

И нужно торопиться, пока Ваше место не заняли телевидение, гляцевые журналы, приятели и друзья со своими «знаниями, представлениями, советами».

До определенного возраста ребенок свято верит в то, что «родители знают все». С годами его вопросы становятся сложнее, а темы все серьезней.

*Разговор с ребенком о ВИЧ/СПИДе можно отнести к «сложным темам», таким как разговор о смерти или сексе. Многие родители откладывают его на потом, считая, что ребенок подрастет и сам найдет ответы на все волнующие вопросы.*

▶ Не ждите, создавайте атмосферу доверия и открытого обсуждения «волнующих тем» задолго до наступления сложного подросткового возраста.

▶ Укрепляйте самооценку ребенка. Заниженная самооценка крайне негативно влияет на развитие личности, являясь главным фактором проблем и неудач, формирования склонности к зависимому поведению.

▶ Научите ребенка говорить «НЕТ». У детей

важно развить навыки, которые позволят им не поддаваться давлению в вопросах полового поведения и наркотиков.

## АВС

### КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ВИЧ/СПИДе?

Обсуждать данный вопрос необходимо на всех этапах развития ребенка. К разговору о вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) нужно подготовиться. Говорить на данную тему лучше в спокойной обстановке, а поводом могут послужить: статья, передача, рекламный ролик или художественный фильм.

*Родителям важно помнить, что главное в такой беседе – преподнесение достоверной, понятной для возраста ребенка информации.*

Детям дошкольного возраста необходимо рассказывать, как устроен человеческий организм, формировать полезные привычки, объясняя правила личной гигиены, приучая к аккуратности.

Школьнику нужны конкретные ответы на вопросы. Бывает достаточно спросить, что он сам об этом думает, что уже слышал на эту тему. Внимательно выслушав ребенка, поделиться своим мнением и ответить на его вопросы.

*В семьях, где у родителей с детьми доверительные отношения, подростковые риски реализуются гораздо реже.*

*Самое важное – разговоры «на сложные темы» должны состояться до первого сексуального опыта.*

Еще до начала половой жизни юноша и девушка должны знать, как защищать себя от инфекций, которые передаются половым путем, и как защищать сексуального партнера от инфицирования ВИЧ.

В подростковом возрасте нужно говорить не только о необходимости воздержания от секса вне брака, о гигиене половых отношений, но и о безопасном сексуальном контакте с правильным использованием презерватива.

Наибольшее впечатление на подростка производят примеры из реальной жизни. Это может быть «звезда», заявившая, что проходит лечение от наркотической зависимости, или знаменитость, умершая от СПИДа или живущая с ВИЧ.

### КАК НАЧАТЬ РАЗГОВОР?

▶ Обдумайте, «что» и «как» Вы хотите сказать ребенку.

▶ Признайтесь, если это необходимо, что чувствуете себя неуверенно, начиная разговор на «сложную тему».

▶ Можно сказать, что есть люди, которые живут с ВИЧ и инфицировались в подростковом возрасте.

▶ Рассказать, каким образом передается ВИЧ, обсудить, как надо вести себя, чтобы оставаться здоровым.

**Помните: совместная деятельность, откровенные и доверительные разговоры объединяют семью!**