

Памятка для родителей по профилактике ранних половых связей у подростков

Профилактика ранних половых связей

Подростковый возраст самый ранимый и сложный. Это переходный этап из детства в юность. Главной особенностью этого периода является изменения в приоритетах: на первое место подросток ставит не учебу, а личностное общение со сверстниками, активное взаимодействие с противоположным полом.

Кто как не родитель должен помочь ему в жизненном самоопределении. Это обязанность, которой нельзя пренебрегать. Родители, зная психические и физические особенности своего сына или дочери, обязаны дать им четкое представление о нравственном и ответственном поведении, тактично формировать у детей неприятие к половой распущенности. Подростки нуждаются в профилактических советах своих родителей. Однако не все родители обсуждают с детьми вопросы полового созревания и половой культуры. Одних родителей волнует факт вступления детей в половые отношения, других – профилактика рисков, связанных с последствиями половых связей.

Приходит время и ребенок спрашивает нас: «А что вы, родители, думаете о половых связях детей моего школьного возраста»? Важно отнестись к вопросу серьезно. Наша доброжелательность и чуткость окупится доверием ребенка.

Последствия ранней половой связи

Известно, что до достижения совершеннолетия у девочек и мальчиков возникает сексуальное желание. Созревание половой системы и активное действие гормонов не является признаком зрелости и готовности к деторождению. При установлении менструального цикла организм девочки весьма уязвим к инфекционным и соматическим заболеваниям, не готов к активной сексуальной жизни, не сформирован для вынашивания ребенка и родам.

Формирование физиологически родовых путей девушки, как и всего организма, продолжается до 18-20 лет. Преждевременные половые отношения ведут к физическому истощению организма, к истощению половых желез, к раннему старению.

Исследуя проблему ранних половых связей, ученые отмечают:

- подростки, начавшие половую жизнь в раннем возрасте, отличаются агрессивным сексуальным поведением.
- Определяющим фактором в формировании сексуального поведения детей являются отношения родителей и детей, и именно от этих отношений зависит возраст начала половой жизни подростков и число половых партнеров.

Советы родителям подростков:

1. Не допускайте, чтобы ваш ребенок получал информацию о половой жизни из уст своих сверстников.
2. Найдите время для откровенного разговора, не ставьте табу на темах полового воспитания.
3. Обсудите с ним его успехи, достижения, возможные планы на будущее, традиции своей семьи (недопущение ранних половых отношений, зрелый возраст вступления в брак, родительская ответственность...)
4. Расставьте ценностные приоритеты на данном этапе взросления (здоровье, образование, спорт, путешествия...)
5. Расскажите ему о способах сохранения репродуктивного здоровья, последствиях ранних половых связей.
6. Объясните ему, что только половая зрелость и настоящая любовь дают человеку право на половую жизнь.
7. Признайтесь ребенку в том, что вы им гордитесь и надеетесь, что он оправдает ваши надежды.