Памятка.

ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРОГЛОТИЛ НЕСЪЕДОБНЫЙ ПРЕДМЕТ

Иногда дети могут проглотить посторонний предмет во время еды или игры.

Если ситуацию предупредить не получилось, родителям крайне важно не растеряться, здраво оценить обстановку и оказать ребёнку первую помощь.

**Что может проглотить ребёнок**

Предметы, которые могут попасть в ЖКТ малыша, можно условно разделить на две большие группы:

1. **Особо опасные инородные тела:**

- батарейка, магнит, монета, булавка, стекло, гвоздь, фольга, железные шарики, шурупы, гвоздики, зубочистка, скрепка, косточка от рыбы, деревянная палочка;

- вещества, обладающие ядовитыми и токсичными свойствами.

1. **Менее опасные инородные тела:**

- косточка от сливы, черешни, персика, жвачка

- пластмассовые и резиновые предметы (пластиковые пуговицы, бусинки, лего, вакуумные резинки от наушников, целлофан);

- стройматериалы (монтажная пена, силикагель);

- части тела (выпавший молочный зуб, волосы);

- другие изделия (камень, пластилин, резинка для волос, нитка, вата и т. д.).

**Признаки и симптомы, указывающие на то, что ребёнок проглотил мелкий предмет**

Если вы не увидели, что ребёнок проглотил инородное тело и не предприняли никаких действий, со временем у него могут появиться следующие симптомы:

* обильное слюноотделение;
* беспокойство;
* приступы сильного кашля, затруднение дыхания;
* резкий скачок температуры;
* вздутие живота, резкая и сильная боль;
* наличие крови слюне или стуле;
* боль в грудине;
* тошнота и рвота
* отказ от пищи.

Не нужно забывать о том, что в редких случаях наблюдается и бессимптомное течение этой патологии. У данной группы больных диагноз ставится уже при появлении различных осложнений.

Если вы видите, что ребёнок резко начал кашлять, задыхаться, побледнел, следует безотлагательно доставить его в больницу. Главное в подобной ситуации — не паниковать.

**Ни в коем случае нельзя:**

Искусственное ускорение работы пищеварительной системы может привести к ряду нежелательных последствий. Посторонний предмет может травмировать краями стенки внутренних органов, застрять в кишечнике, тем самым спровоцировав его непроходимость;

- пытаться достать инородное тело с помощью пинцета, магнита.

**Что сделают в больнице**

Основным методом диагностики в таких случаях является эзофагоскопия, которая из диагностической манипуляции превращается в лечебную. Оправдана тактика выполнения эзофагоскопии всем больным с инородными телами пищевода или с обоснованным на то подозрением.

**Возможные последствия**

Ожидание момента, когда опасное инородное тело само выйдет из организма, может стоить жизни ребёнку. Так, батарейка, попадая в желудочный сок, начинает окисляться и выделять токсичные, вредные для здоровья вещества.