

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Ванзетурская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
МАОУ «Ванзетурская СОШ»
(протокол от

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ «Ванзетурская СОШ»
Директор школы
Л.Е. Миляхова
Приказ №180 од от 30.08.2024г

**Режим занятий обучающихся
МАОУ «Ванзетурская СОШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МАОУ «Ванзетурская СОШ»

1.2. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.3. Режим размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной школы

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе с 6 –м развивающим днём в 1 смену.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 класс 1 четверть

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК - ПЯТНИЦА
<u>8-20 ЛИНЕЙКА</u> <u>8.40 – 9.10</u> <u>Разговор о важном</u>	1 урок <u>8.30 – 9.05</u>
1 урок <u>9.20 – 09.55</u> <i>завтрак</i>	2 урок <u>09.20 – 09.55</u> <i>завтрак</i>
2 урок <u>10.20 – 10.55</u>	Динамическая пауза <u>10.15 – 11.05</u>
Динамическая пауза <u>11.15 – 12.05</u>	3 урок <u>11.20 – 11.55</u> <i>обед</i>
3 урок <u>12.10 – 12.45</u> <i>обед</i>	

Суббота – развивающий день

09.00 – 09.30

09.35 – 10.05

10.10 – 10.40

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 класс

2 четверть

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК - ПЯТНИЦА
<u>8-20 ЛИНЕЙКА</u> <u>8.40 – 9.10</u> <u>Разговор о важном</u>	1 урок <u>8.30 – 9.05</u>
1 урок <u>9.20 – 09.55</u> <i>завтрак</i>	2 урок <u>09.20 – 09.55</u> <i>завтрак</i>
2 урок <u>10.20 – 10.55</u>	Динамическая пауза <u>10.15 – 11.05</u>
Динамическая пауза <u>11.15 – 12.05</u>	4 урок <u>11.20 – 11.55</u>
	5 урок <u>12.10 – 12.45</u> <i>обед</i>

4 урок <u>12.10 – 12.45</u> <i>обед</i>	
5 урок <u>13.10 – 13.45</u>	

Суббота – развивающий день

09.00 – 09.30

09.35 – 10.05

10.10 – 10.40

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 класс 3 четверть

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК - ПЯТНИЦА
<u>8-20 ЛИНЕЙКА</u> <u>8.40 – 9.10</u> <u>Разговор о важном</u> 1 урок <u>9.20 – 10.00</u> <i>завтрак</i> 2 урок <u>10.20 – 11.00</u> Динамическая пауза 11.10 – 12.00 4 урок <u>12.10 – 12.50</u> <i>обед</i> урок <u>13.10 – 13.50</u>	1 урок <u>8.30 – 9.10</u> 2 урок <u>09.20 – 10.00</u> <i>завтрак</i> Динамическая пауза 10.20 – 11.10 4 урок <u>11.20 – 12.00</u> 5 урок <u>12.10 – 12.50</u> <i>обед</i>

Суббота – развивающий день

09.00 – 09.30

09.35 – 10.05

10.10 – 10.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

в МАОУ «Ванзетурская СОШ»

2-11 класс

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК - ПЯТНИЦА
<u>8-20 ЛИНЕЙКА</u> <u>8.40 – 9.10</u> <u>Разговор о важном</u> 1 урок <u>9.20 – 10.00</u> <i>завтрак</i> 2,3,4,5 классы 2 урок <u>10.20 – 11.00</u> <i>завтрак</i> 6,7,8,9,10,11 классы 3 урок <u>11.20 – 12.00</u> 4 урок <u>12.10 – 12.50</u> <i>обед</i> 2,3,4,5 классы 5 урок <u>13.10 – 13.50</u> <i>обед</i> 6,7,8,9,10,11 классы 6 урок <u>14.10 – 14.50</u>	1 урок <u>8.30 – 9.10</u> 2 урок <u>9.20 – 10.00</u> <i>завтрак</i> 2,3,4,5 классы 3 урок <u>10.20 – 11.00</u> <i>завтрак</i> 6,7,8,9,10,11 классы 4 урок <u>11.20 – 12.00</u> 5 урок <u>12.10 – 12.50</u> <i>обед</i> 2,3,4,5 классы 6 урок <u>13.10 – 13.50</u> <i>обед</i> 6,7,8,9,10,11 классы 7 урок <u>14.10 – 14.50</u>

Суббота – развивающий день

09.00 – 09.30

09.35 – 10.05

10.10 – 10.40

10.45 – 11.15

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в основной и старшей школе. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в

максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.