

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ванзетурская средняя общеобразовательная школа»
структурное подразделение «Детский сад Капелька»

Утверждаю:

Директор МБОУ

«Ванзетурская СОШ»

С.А. Поляков

От «30» МБОУ 08 20 20 г.

приказ № 106/л



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1. -3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения «Ванзетурская средняя общеобразовательная школа» структурного подразделения «Детский сад Капелька»
- 1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).
- 1.3. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом директора школы.
- 1.4. Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

2. Режим функционирования учреждения

- 2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием с 07.30 часов до 18.00 часов.
- 2.2. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает.
- 2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 1,6 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
- 2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий.
- 2.5. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.
- 2.6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, усиленный полдник).
- 2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным директором.
- 2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.
- 2.9. На самостоятельную деятельность детей 1,6 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения.

2.11. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1-3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным директором школы.