

Аннотация к рабочим программам по внеурочной деятельности «Игры народов Югры»

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Игры народов Югры», входящего в предметную область «Физическая культура и основы безопасности и жизнедеятельности» при получении основного общего образования, разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего, среднего образования МБОУ «Ванзетурская СОШ» с учетом программ, включенных в ее структуру.

Программа реализуется в рамках спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность «Игры народов Югры» — программа оздоровительной деятельности детей, разработанная на основе этнотрадиций. Во время этих занятий обеспечивается двигательная активность ребенка, проводится профилактика заболеваний костно-мышечной и сердечнососудистой систем. Курс направлен на формирование у обучающихся «чувства команды», на усвоение знания о необходимости соблюдения правил и норм игры, соблюдения доброжелательных отношений во время игры, соревнования.

Данная рабочая программа основывается на сквозном принципе построения, то есть предусматривает определенное распределение элементов содержания учебных предметов на один год, является составной частью основной образовательной программы основного общего образования учреждения.

При разработке рабочей программы по курсу внеурочной деятельности «Спортивные игры», соблюдался принцип преемственности с другими учебными предметами, входящими в предметную область «Физическая культура и основы безопасности и жизнедеятельности».

Цели программы:

- сохранение и укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и двигательных способностей посредством освоения национальных видов спорта народов Севера.
- формирование потребности обучающихся в двигательной активности, здоровом образе жизни;
- профилактика асоциального поведения подростков.

Задачи программы:

Обучающие:

- освоить технику выполнения самобытных упражнений народов Севера.
- познакомить с теоретическими основами техники национальных видов спорта

Развивающие:

- Развить двигательные способности, силу, выносливость, координацию движений.
- Расширить знания обучающихся о национальных обычаях, традициях народов Севера, истории народных игр, национальных видах спорта.
- Воспитать волевые качества: целеустремленность, настойчивость, оптимизм.

Воспитательные:

- сформировать установку на здоровый образ жизни;
- воспитывать морально-волевые качества у юного спортсмена;
- воспитывать культуру общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности.

В основу отбора содержания программы внеурочной деятельности «Игры народов Югры» были вложены следующие принципы:

- **принцип оздоровительной направленности** обосновывает применение подвижных игр для компенсации недостатка двигательной активности детей, направленности занятий на реализацию профилактической и развивающей функции физических упражнений;
- **принцип социализации** направлен на включение ребенка в групповую деятельность совместной постановки и решения определенных задач, обогащению эмоциональной сферы детей и воспитанию у них межличностных отношений и организационных умений, приобщают к неотъемлемой части национальной культуры;

- **принцип постепенности** определяет необходимость построения образовательного процесса в соответствии с правилами «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в поэтапном освоении и переводе учебных знаний в практические навыки;
- **принцип сознательности и активности** предлагает формирование у детей устойчивого интереса к освоению новых видов деятельности, развития инициативы, самостоятельности и творчества в двигательном поведении.

При составлении рабочей программы по курсу внеурочной деятельности «Игры народов Югры», учтена необходимость освоения в полном объеме всех содержательных линий.

Предлагаемая программа рассчитана на 1 год обучения:

в 8 классе – (1 час в неделю) 35 часов